

淑徳高校 ■「高校生 座談会」完全版

シュクトーク

淑徳生の本音座談会

完全版

* * * * *

パンフレットには掲載しきれなかった

本音トークをまとめて紹介します！

* * * * *

課外活動を中心に、学校生活の楽しさや

勉強との両立、将来の夢について、

5人の高校2年生が本音で語りあいました。

恵まれた環境の中で、思う存分、青春を謳歌して、

心身の成長を実感できる、淑徳の部活動や生徒会活動。

真剣に取り組むからこそ生まれる悩みや自信、感動は、

生徒の持続的な発展を支えていく原動力となるでしょう。

5人の先輩達の言葉には、充実した3年間を過ごすための

ヒントがたくさん詰まっていますよ。

※この座談会は2017年5月に行われました。



■座談会に参加した生徒達（高校2年生）

中駄 凜太郎

特進選抜クラス（文系）

野球部

志望進路「六大学で野球をしたい」

山上 茉姫

特進選抜クラス（理系）

宗教部（部長）

生徒会

志望進路「首都大学東京 システムデザイン学部」

千田 俊哉

スーパー特進クラス（文系）

百人一首同好会（部長）

志望進路「国公立大学で哲学を学びたい」

鈴木 愛里

スーパー特進（選抜）クラス（文系）

ソフトテニス部

志望進路「東大の文科Ⅱ類または一橋大の経済学部」

金子 嵩英

スーパー特進（選抜）クラス（理系）

サッカー部

志望進路「東工大や早慶の理工学部」

仲間がいるシアワセ。成長を実感するヨロコビ。
それぞれの「部活のココが好き！」を聞いてみました。

金子

僕がサッカー部に入って良かったと思うことは、一緒に真剣に楽しくサッカーに打ち込める友達がたくさんできたことです。練習がきつい時もあるけど、皆で励ましあって、チーム一丸となって乗り越えていく経験は、自分の成長につながると思います。

鈴木

テニスはペアで行う競技なので、ペア同士の信頼関係がすごく大切です。お互いを信じて、二人で勝ちに向かって進む気持ちや緊張感を持つことで、勝負強さを身につけられる気がします。また、練習でできないことがあっても、諦めずに最後まで努力する過程は、私にとってとても大切な時間になっています。

千田

僕は百人一首部に入っているんですけど、部員同士の仲がすごく良いので、毎日が楽しいです。また、競技活動を通じて、一人ひとりのプレースタイルに合わせたアドバイスをしあえることがとても面白いですね。

中駄

野球は9人でやるスポーツ。内容がどうであれ、勝ち負けで全てが決まります。

だからこそ絶対に負けたくないという反骨心が生まれるし、それは良い意味で、勉強面でも発揮されると思います。また、先輩がいるので、上下関係を学べることも将来に役立つんじゃないかと思います。

山上

私の所属する宗教部は、皆のように大会はないけど、夏合宿では歩いて寺社を巡ります。励ましあって自然の中を歩くことは、心のリフレッシュにもなるし、いろんな人と接することでコミュニケーション能力が上がりました。

また、私は「生徒会」にも所属しています。淑徳の学校行事は、生徒主体。中学では先生がやっていたような仕事も、生徒自身でやらないといけないから、確かにとても忙しいけど、やり甲斐はあります。他の学校と比べても、ここまで生徒主体なのはすごいことだと思います。

千田

皆に聞きたいことがあるんだけど…。いつぐらいに部活を引退しようと考えていますか？

金子

引退するのは多分、3年生の夏。

鈴木

ああ、最後までやるんだね！

中駄

自分も、甲子園の予選があるので。3年生の8月までやります。

鈴木

私はまだ迷ってて。勉強も頑張らなきゃいけないけど、ペアの相手に迷惑をかけ

たくないし。必死で頑張って時間を有効に使えば、最後まで部活をやっても受験

勉強と両立できると思うけど、今はまだ迷ってます。

山上

宗教部の高3の先輩達は、この時期（5月）にはもう抜けていて。私も同じくら

いの時期に引退しようかなとは思っています。生徒会のほうは、体育祭まで任期

があるので、しっかり仕事をやりきりたいと思います。

千田

僕は部活が好きすぎて。本当に抜けたくなくて。受験勉強もあるから、他の部員は3年生になった時点で抜けようかなとか話してるけど、すごく悩んでいます。

鈴木

その気持ち、わかる。私も部活、好きだから。



気になる「部活と勉強の両立」についてトーク。
時間はもちろん、先生も有効活用しちゃうのがコツ!?

中駄

勉強と部活の両立って、皆はどうしてるのかな。結構忙しいと思うけど、どうやって時間を作っているかとか、いつ勉強しているかとか。

鈴木

私は通学に1時間半くらいかかるので、電車の中で英単語や世界史などの暗記をしています。あと、学校の図書館が朝7時半から開いているので、なるべく早く登校して、自習をしてから授業を受けるように心がけています。

金子

僕も、普段は自転車通学だけど、サッカー部の練習や試合で電車を使う時は英単語を覚えたりします。スキマ時間をうまく使っていないと成績も伸びないので、気をつけるようにしていますね。

千田

僕は家に帰ったら絶対に寝ちゃうので(笑)。帰り道に自習できる場所に寄って勉

強したり。あとは、日々の授業を集中してしっかり聞くようにしています。

中駄

僕も、授業を必死に聞いて、できる限り覚えるようにしています。あと、定期テスト前などは先生を教室に呼んで教えてもらったり。家で一人で勉強するより、先生がいてくれたほうが集中できるし、頑張れるから。

鈴木

家で勉強してわからない時、すぐに聞けないと「もういいや」って思っちゃうこともあるもんね。

中駄

先生は頼めばいつでも親身になって教えてくれるし、勉強のコツも教えてくれる。この学校に来て良かったと思うことの一つです。

山上

勉強を教えてくれるだけでなく、大学受験のこともついでに話してくれたら、いろんな話が聞けるから、やっぱり先生は頼りになるなって思います。

金子

僕はよく、友達と勉強を教えあったりもします。自分自身が理解しないと人に教
えられないから、すごく勉強になる。

山上

私は、帰宅してからダラダラしないように、学校にいる時に家でやるべきことを
「手帳」に書きだしています。そして、やり終わったらチェックして消していく。
目で見てわかるようにすることで、学習の効率が上がるし、達成感があります。

一同 へー！

千田

終わらなかったらどうするの？

山上

終わらなかったらチェックを付けないで、次の日にしっかりやるようにしてい
ます。皆は家に帰ってから、何を勉強するか決めてるの？



千田

帰りの電車とかで決めてる。

鈴木

私は家に帰って、「やらなきゃ！」と頭に浮かんだ瞬間、それをやる(笑)。

千田

ちなみに僕は、今までの模試の結果を見て、一度落ち込んでから勉強するように
しています。

一同 えーっ?! 落ち込んでから?!

千田

「これはやばい」って、いったん思ってからじゃないと。

一同 (笑)

中駄

僕は家に帰ると眠すぎて、何をするか考えられない。

一同（笑）

鈴木

私は、疲れてる時は自分の好きなこと、例えばテレビやDVDを観たり、音楽を聴いたりしてから勉強したり。それか、その日は諦めて寝て、次の日に「昨日いっぱい寝たから大丈夫！」と思ってスッキリしてから勉強することが多いです。

金子

僕も、疲れて眠くなっちゃう時は、思いきって寝て、翌日の朝早く起きてリフレッシュした状態で勉強するようにしています。

千田

勉強法ではないけど、僕は百人一首部に入ってから古典が好きになりました。百人一首の大会では、場に並べられた50枚の札の位置を、最初の15分間で全部覚えるんです。それを続けていたら、暗記力や集中力がすごく上がりました。百人一首をやって良かったと思うことですね。

クラスや学年を超えたコミュニケーションや、生活リズムの向上など、部活のメリットはいろいろ。

中駄

僕は、先生だけでなく、先輩に教室に来てもらって物理とかを教えてもらったこともあります。先生よりも先輩のほうが、どこがわからないのかを理解してくれるというか。同じ経験をしているので、説明がわかりやすい。

山上

先生は何でもできちゃうから…。「どうしてできないのか」という気持ちは、先輩のほうがわかってくれるのよね。

金子

あとは、「この時期はこういうことをやっておいたほうがいいよ」とアドバイスをくれたり。

一同 ああ！ あるよね、それは。



鈴木

私もこの前、先輩に「全然勉強ができなくて」って言ったら、「この時期だったら全然大丈夫。まだ時間あるから」と言ってくれて。「そうなんですか！ 頑張ります！」って、安心してやる気が出ました。

一同（笑）

千田

そういうの、なんかいいね。百人一首部は、僕らの上の代の人がほとんどいなかったから。僕らの代が初めてみたいな感じで。先輩がいないから、いろいろ困ることもあって。でも、映画とかの影響で今年の高1はたくさん入部してくれたので、うれしいです。

一同（笑）

中駄

僕は部活をやっていたほうが、誘惑に負けないというか…遊ぶ時間がないので。勉強するか、部活に打ち込むか、寝るか。選択肢が3つしかない。

一同（爆笑）

中駄

でも、そのおかげで生活リズムが整うし、勉強にも集中できます。

千田

授業が終わって、部活をやって、帰りにどこかで勉強して…。一日にいっぱい詰め込まれて、忙しいほうがかえって集中できる気はするね。

鈴木

ああ、それはわかる、私も。暇だと、逆にやる気なくなっちゃう。

山上

そうそう。何もないよりかは、詰まってるって達成感もあるし。

鈴木

暇だとね、何もしないと本当に嫌な気分だもん。あとになって後悔しちゃう。

千田

寝る前に後悔する(笑)。

鈴木

今日はだめな一日だったなって。

一同 (笑)

中駄

いろんな意味で、部活は間違いなくやったほうがいいと思う。

一同 (うなづく)

千田

僕は、部活のある日は学校に来るのがすごく楽しみ。それくらい男女問わず部員
全員、仲が良いし。

鈴木

楽しいもんね、部活。内進生の友達も増えるし。

山上

部活だとクラスに関係なく友達の幅も広がるし、上下関係も広がるし。

金子

なんか、勉強だけだとやっぱり…。たしかに勉強して大学に進学するのも大事な
ことだけど、一度しかない高校生活だし、楽しんでおかないと(笑)。

一同 (笑)

中駄

入学する前は、もしかしてこの学校は勉強しからない学校なのかなって心配も
したけど、実際はそんなことなくて。先生も部活を応援してくれるし、協力的だ
し。勉強がわからなかったらいつでも教えてくれるし。

山上

私は、中学校の先生に比べて個性的な先生が多いので、授業もすごく楽しい。

鈴木

一人ひとりの先生が専門的で、内容が深いから、しゃべってても楽しい。

千田

最初、進学校だから部活は良くないのかなと思っちゃった。でも、普通に部活を楽しむことができて良かったです。

一同 (笑)



のびのびとした学校生活があるからこそ、
将来の夢やきっかけを素直に語りあえる。

千田

僕は将来、公務員になりたいと思ってて。なぜかというと、中学校の担任の先生に「きみは公務員が向いてそうだね」と言われて、そんなことを言われたのは初めてだったので、なんかうれしくて。自然と公務員になりたいと思うようになりました。

一同（笑）

鈴木

私は海外の映画を見るのが好きで。子どもの頃から意味はわからなくても英語でDVDをずっと観たり、英語には興味がありました。中学で英語を勉強し始めてからは猛勉強して、今では英語が得意な教科になりました。海外にすごく興味があるので、英語と海外に携わるような職業に就きたいです。例えば外交官とか、国連や商社で働いたりしたいです。

金子

僕はまだ具体的には決めてないけど、教師には興味があります。なぜかという
と、定期テスト前とかに友達に勉強を教えた時に、「わかった！」って喜んでく
れるのがとてもうれしくて。どう教えたらもっとわかりやすくなるのかなと考
えたりするのも好きだから。

中駄

どんな教科の先生になりたいの？

金子

数学の勉強が好きだから、数学とかを教えたいと思っています。

山上

中学とか高校とか大学とか…どこがいいのかな？

金子

高校の先生。やっぱり面白そう(笑)。

中駄

部活でサッカーを教えたいとか…。

金子

ああ、それもある。サッカー部の顧問。

中駄

僕は小学校から野球をずっとやっていて、とにかく野球が好きで。具体的な職種

はまだ決めてないけど、野球に携わるような、指導者などになってみたいと思

います。

山上

野球だけじゃなく、子どもに何かを教えることも好き？

中駄

うん。自分も友達に勉強を教えて理解してもらって、「ありがとう」と言われる

と、やっぱりいいなと思うし。そういう意味で教えるのも楽しいなと思います。

山上

私は将来、メディア系やプロダクト系の広告などのデザイナーになりたいと思っています。高1の時の数学の先生が、昔サッカーをやっていてレベルも高かったんだけど、「自分の得意なことを仕事にして、好きなことを趣味にしよう」と思って数学の教師になったという話をしてくれて、「確かにそうだな」と思ったんです。私は小さい頃から絵を描くことが得意だったので、デザイナーを目指そうと思いました。大学は現時点での憧れですが、首都大学東京にシステムデザイン学部というのがあって、デザインについて深く学べるので、行きたいなと思っています。

千田

大学のことはまだ詳しく調べていませんが、国公立大学を目指そうと思っています。哲学が好きで興味があるので、学んでみたいです。

鈴木

私も国公立大学に入りたいと思ってて。海外に携わるために、経済や経営を学びたいので、一橋大学の経済学部や東京大学の文科Ⅱ類を目指しています。

金子

僕はやっぱり数学や物理を学んでいきたいので。まだ具体的に決めてないけど、例えば東工大とか早慶の理工学部で学びたいと思っています。

中駄

僕の場合、野球関係の仕事に就くには大学でも野球をやらなきゃいけないと思うので。六大学など、自分にとってできる限りレベルの高い大学に進学して野球をやれたらと思います。



部活や学校生活の中で、将来必ず役に立ちそうなことは？
そして淑徳を選んだ理由についても語りました。

中駄

淑徳は挨拶や、提出物の期限といったことに厳しい学校。将来に必要なことだし、そういう面ではしっかりと一般常識が身につけられる場所だと思います。

山上

私は生徒会の活動をしているので、人前に立って話す機会が多いんです。そのおかげで、急に頼まれても堂々と話せるようになりました。社会に出たら、仕事として大切な要素になると思うので、今から人前に立つことに慣れていると将来きっと役に立つんじゃないかなと思います。

鈴木

私は高校1年生の時に、弁論大会の弁士に選ばれて、高校生全員の前で話したことがあって。すごく緊張したけど、それ以来、人前に立って話す時も「あの時に比べたら大したことない」と思って緊張しなくなりました。

千田

僕はクラスで評議委員をやっていて、百人一首部でも部長をやっているの、やはりリーダーシップのようなものが身につく気がします。自分なりに、「部長として皆に信頼してもらうにはどうすべきか」について考えられるようになってきて。そういうことも将来に役立つのかなと思っています。

金子

サッカーはチームスポーツだから、一人ひとりの特徴を理解したうえで、自分が何をすべきかを臨機応変に判断する力が必要です。どんな場面でもお互いの個性を発揮できるように考えながら行動することは、やはり将来も必要になる能力だし、部活を通じて高校生活で学んでおくべきことなのかなと思います。

中駄

ところで、皆はどうしてこの学校に入ろうと思ったの？

山上

いま大学1年生のいところが淑徳出身で、直接話を聞いて興味を持ったのと、実際に文化祭に来てみて「ああ、いいなあ」と思って、この学校に決めました。

千田

僕は、合格した高校の中で一番成績が良い学校だったので、ここにしました。

金子

僕は併願校でここを選びました。家から近いことと、塾の先生から淑徳は勉強も熱心だからいいと思うよと言われて、ここを選びました。

鈴木

私も併願で淑徳を受験しました。ここを併願校として選んだ理由が、初めて来た時に、一人の先生がすごく元気に明るく私を迎えてくれて。雰囲気の良い学校だなと思ったのが一つ。あと、隅々まで校舎がきれいで。中学校と比べものにならなくて、感動したのが一つ。そして、中学の頃に通っていた塾の先生に勧められて、実際に調べたら良い学校だなと思って、ここに決めました。

**今後ますます部活も受験勉強も活発になる高校2年生。
これからの高校生活の目標を聞いてみました。**

鈴木

高校2年生になって、やっぱり以前より勉強への意識が強くなってきて。忙しい

けれど、しっかりメリハリをつけて部活と勉強を両立したいと思います。あと、高校2年からセレクトクラスに入り、内進生の人達と同じクラスになったので、新しい友達との関係をしっかり作っていけるように頑張りたいです。

金子

僕は「ハングリー精神」という言葉をサッカー部の顧問の先生に教えていただきました。「自分からどん欲に吸収していけ！」ということなのですが、勉強も部活も、自分からどんどん吸収して学んでいきたいと思っています。

中駄

野球では淑徳高校の歴代最高の実績を残したい。具体的には都大会ベスト 16 以上が目標です。部活だけでなく、勉強も頑張りつつ、どちらもしっかり良い成績を残せるようにしたいと思います。

山上

高校は大学や社会に進むための通過点でもあるので、一番に頑張らなきゃいけないのは勉強だと思います。でも、私は生徒会でも部活でも、自分に与えられた仕事を任期までしっかりとやり遂げたい。行事も部活も勉強も全部楽しんで、悔

いのない学校生活を送りたいと思います。

千田

勉強面では模試の結果で、校内で一桁の順位に入りたいと思っています。部活では、百人一首の大会には A 級から E 級くらいまでランクがあって、僕はいま D 級にいますので、引退するまでに C 級に上がりたいと思っています。

一同

今日は皆のいろいろな話が聞けて、とても楽しかったし、刺激になりました。最高に充実した高校生活になるよう、これからも頑張っていきましょう！

最後に、座談会に参加した5人から
未来の淑徳生に向けて応援メッセージ。

中 駄

淑徳高校では、勉強だけでなく、部活も両立して頑張れる学校です。先生方ほと
ても親切で、充実した高校生活を送ることができると思います。ぜひ受験勉強を
頑張ってください。

金 子

淑徳高校は、勉強も部活も一生懸命取り組める場所です。先生方は生徒一人ひと
りのことをしっかりと理解してくれ、最善の対応をしてくれます。また、行事で
は皆で盛り上がることができます。充実した高校生活を送るためにも、今は受験
勉強をしっかりと頑張ってください。

鈴 木

淑徳高校は、勉強を頑張りたい人、部活を頑張りたい人、行事を楽しみたい人、
全ての人が充実した学校生活を送れるところです。また、部活で忙しい生徒を支
えてくださる先生がたもたくさんいらっしゃいます。勉強と部活を両立して素
晴らしい学校生活を送りたい方は、ぜひこの学校にいらしてください。

山上

受験をするうえで、勉強面について、部活について、不安なことはたくさんあると思います。淑徳高校では、勉強、部活、行事、全て生徒主役です。併願の人、単願の人、誰が来ても悔いの残らない学校生活を送れると思います。ぜひ淑徳高校に来てください。お待ちしております。

千田

淑徳高校は、真面目すぎず、自由すぎず、どんな人にでも合う学校です。だから、ぜひ淑徳高校に入学して、充実した憧れの高校生活を実現してください。

